

#Play the Brain



@Elisabetta Mattio

@Elena Re

@Roberta Fasana

@Paola Magliano

@Monica Ciallie

@Serena Candeo

@Federica Riccardi



I nostri focus

NEUROTEAM

Team come unico sistema che usufruisca della plasticità neuronale dei singoli perché diventi un team adattivo

CRONOBIOLOGIA

Strumento per l'organizzazione del lavoro



NUOVE ABITUDINI

Quali strumenti sono utili per rendere i cambiamenti più stabili?

NUDGING

Decision making consapevole



LA CRONOBIOLOGIA: UNO STRUMENTO PER L'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO

LA CRONOBIOLOGIA: UNO STRUMENTO PER L'ORGANIZZAZIONE DEL LAVORO



- **CRONOBIOLOGIA:** scienza del tempo
- **RITMI CIRCADIANI** (circa 24 ore) sono regolati da un orologio biologico cerebrale (genetico) che è sincronizzato dall'alternarsi luce/buio (Nobel 2017 Jeffrey C. Hall, Michael Rosbash e Michael W. Young).
- **CRONOTIPI E PERFORMANCE** con diverse capacità di performance nel corso della giornata.
- **DISALLINEAMENTO CON OROLOGIO BIOLOGICO:** stili di vita e di lavoro disallineati con i ritmi biologici possono causare ripercussioni a livello ormonale, lavorativo, psico-sociale e sanitario.
- **SOLUZIONI:** esistono strumenti e strategie di adattamento specifici per ridurre gli effetti negativi del disallineamento (*adapt or die*).

L'applicazione da parte di HEALTHWAY della cronobiologia all'organizzazione del lavoro

- Gestione **orario lavoro** «adatto» (*biocompatibile*) e **turnistica** ottimale.
- Massimizzazione della **produttività ed efficienza**.
- **Riduzione dei rischi** per la salute, inidoneità.
- **Acquisizione** dei regolatori esterni di *allineamento* e loro **applicazione** in azienda.

NUDGING

DECISION MAKING CONSAPEVOLE



- **Nudging:** è «L'atto di orientare, in modo gentile, i cittadini a prendere decisioni e attuare comportamenti più efficaci ed efficienti per se stessi e per la collettività, senza però proibire la scelta di altre opzioni» (Nobel 2017: Richard Thaler e Cass Sunstein).
- L'Architettura delle scelte viene costruita sul processo decisionale per indirizzare il soggetto verso determinate opzioni, nei seguenti modi:
 - **Ordine e Disposizione:** es. ponendo la stampante distante dalle postazioni delle scrivanie.
 - **Opzioni di Default:** es. far investire maggiormente in azioni i clienti proponendo per primi i contratti con indice più alto.
 - **Confronto Sociale:** es. formazione con piani di azione di gruppo che coinvolgano tutti i partecipanti.

L'applicazione in azienda

- L'HR può creare **ambienti e contesti di lavoro che favoriscono la performance e abitudini sane.**
- L'HR può proporre modalità per **facilitare il self development in modo automatico.**

Trigger neuroscientifici	Consigli per rafforzare il learning path
Attenzione selettiva	1st Must Have
Sistema limbico e apprendimento:	Emotional learning
L'apprendimento passa attraverso il corpo	Brain move
L'apprendimento è abitudine	Habits & Rewarding